

ٹیم سائیڈ اینڈ گلو ساپ

(TAMESIDE & GLOSSOP)

کیمیائی مادے کا غلط استعمال

سروسز ڈائریکٹری

کسی بھی ایسے فرد کیلئے جو

ٹیم سائیڈ اینڈ گلو ساپ ڈرگ اینڈ الکوہل ٹریڈنگ سروسز

... کیساتھ منسلک ہے...

... کے بارے میں کوئی تشویش ہے...

... کے بارے میں کوئی معلومات لینا چاہتا ہے...

سب سٹیشنس میں یوزرس (SMS)

لیزٹریٹ سینٹر

لیزٹریٹ

ٹیلی فون نمبر: 0161 604 3200

دفتری اوقات کار

| | | |
|-----------|------------|----------|
| 4:45±1:00 | 12:30±9:00 | سوسا |
| 4:45±1:00 | 12:30±9:00 | منگل |
| 6:45±1:00 | 12:30±9:00 | بدھ |
| 4:45±1:00 | 12:30±9:00 | جمعرات |
| 4:45±1:00 | 12:30±9:00 | جمعہ |
| | | ہفت روزہ |

دفتر بند ہوگا

یوٹیکن ڈیپٹینسی سلوونز (ADS)

دفتری اوقات کار

| | |
|------------|----------|
| 1:00±9:00 | سوسا |
| 1:00±9:00 | منگل |
| 1:00±9:00 | بدھ |
| 1:00±9:00 | جمعرات |
| 1:00±9:00 | جمعہ |
| 3:00±10:00 | ہفت روزہ |

سپیشلسٹ ڈرگ
ٹریٹمنٹ

پریس کرنا ہینک سروس
ڈرگ کیلنک سروس
ایکسس ٹو ڈی ٹوکس
ری ہاب کیلئے تفتیش
سپیشلسٹ لی ایڈن پوسٹس
ڈی آئی پی (DIP) کے کلائنٹس کا علاج

روزانہ کے پروگرام
کاؤنسلنگ

ڈرگز اور الکل سے متعلق
سپیشلسٹ جی پی سروس

ڈرگ کیلنک جن کے مراکز می پی کیا تھ ہیں (NES)
الکل کیلنک جن کے مراکز می پی کیا تھ ہیں (NES)

سپیشلسٹ
الکل سروس

متحرک سروس

نیدل ایچ ایچ

جی / انازہ سونیاں
ڈرگ کی دیکھ بھال
بی بی وی (BBV) کا ٹیسٹ
ایچ ای پی (Hep) ویکسینیشن
محفوظ طریقہ سے نیکلنگانا
اور ڈرگز (زیادہ دوا لینے) کی تربیت

لیبرٹی پراجیکٹ

ٹیلی فون پر مشورہ
اور معلومات

ایس پی ایف سروس
81 Oldham Road, Ashton-u-Lyme
OL8 7DF 0161 830 0804

چائلڈ گیز سپورٹ اور
خرچ

چائلڈ گیز سپورٹ اور
خرچ

براہیچنگ آڈٹ (ایسے لو جو ان افراد جنکی عمر 19 سال سے کم ہے)

کلیرنس ہاؤس،

آرکیڈ - سٹیٹ فورڈ سٹریٹ OL6 7PP

ٹیلی فون نمبر: 0161 343 6481

سومار 5:00ء-9:00

منگل 5:00ء-9:00

بدھ 5:00ء-9:00

جمعرات 5:00ء-9:00

جمعہ 5:00ء-9:00

ہفت روزہ ڈیڑھ بجے

سٹیٹ فورڈ سٹریٹ

98 ہنگامہ سٹریٹ

OL6 7SS

ٹیلی فون نمبر: 0161 343 1133

7:00ء-2:00

5:00ء-2:00

7:00ء-2:00

5:00ء-2:00

5:00ء-2:00

ترک کرنا اور اس کا مقابلہ کرنا
اپنے آپ کو سمجھنا
میں اور میرا جسم
تقرار پریشانی کو کنٹرول کرنا
نشیاتی کے دوبارہ استعمال کی روک تھام

12 نکات

عورتوں کا گروپ

ڈراما ان

انفرادی سیشن

مزید تقرانی

دن ٹو دن سپورٹ

آپ کو بچھڑ

بلیک باکس

ہوم ڈی ٹوکس کیلئے مدد
انفرادی سیشن اور مشورہ
دفع کردہ انجیر دفع کردہ روک تھام
تھک رسائی
مزید تقرانی

ڈی ٹوکس کے بعد بہت حساس مدد

نشیاتی (کیمیائی ہارے) کے استعمال کو

کم کرنے کے دوران سپورٹ

سپیشلسٹ تجاویز

دن ٹو دن

سپورٹ

تجلی سروں ایجنڈ

سپورٹ

ایک ایجنڈ ٹیم

کی طرف سے مدد

مشورہ اور معلومات

چائلڈ کیئر کیلئے مدد

اور خرچ

صحت کی دیگر بحال کیلئے معاونیت
حل کو روکنے کی ادویات کیلئے مشورہ
سگریٹ نوشی ترک کرنے کیلئے مشورہ
تبادلہ اشیاء (ادویات) کی پرچی

ملاقات کیلئے باقاعدہ وقت
پڑھنا اور سپورٹ
نشیاتی کے استعمال کو کم کرنے یا بالکل ختم
کرنے میں مدد

خاندان کے ساتھ رہنا
ٹیلی فون پر مشورہ
دوسری ایجنسیوں سے راہنمائی اور مشورہ

مختلف ایجنڈ کے بارے میں کتابچے
اور ٹیلی فون پر سپورٹ

الکول انونی مس

الکول سے متعلق مشکلات کے بارے میں بحالی سے لیکر صحت یابی تک 12 اقدامات
ٹیلی فون نمبر: 0161 236 6569

برسجنگ دی گپ

یہ تنظیم سروں کو استعمال کرنے والے موجودہ اور سابق افراد اور عوام کو چھ ماہ کی مدت
کی ٹریننگ فراہم کرتی ہے تاکہ وہ ڈرگ اینڈ سپورٹ ورکر کا رول ادا کر سکیں۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 344 5321

ڈرگ انٹرویوشن پراجیکٹ (DIP)

یہ ادارہ پولیس، مجسٹریٹ، پروٹیشن ADS، ایس ایم ایس کیساتھ مل کر کام کرتا ہے
تاکہ ڈرگ استعمال کرنے والے افراد کو ایک جامع سپورٹ فراہم کی جاسکے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 343 5622

گریمرانچسٹر پولیس (GMP)

پولیس بحیثیت سے متعلق جرائم کے مرتکب افراد کی گرفتاری، چارج اور کیس چلانے
کیلئے کام کرتی ہے۔ ضمانت کی شرائط کو پورا کرنے اور اسسٹمنٹ میں مدد کرتی ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 872 5050

میشل پروٹیشن سروں

ڈرگ کے استعمال کرنے والے افراد کی کیوٹی آرڈر اور پوسٹ کسٹوڈیئل سزائی
گمرانی کیلئے کام کرتی ہے۔

میشل ٹریبونٹ ایجنسی

این ٹی اے کا عزم ہے کہ یہ ایگلیڈ میں ڈرگ کے غلط استعمال کے علاج کی
سہولیات کو بڑھانے اور موثر بنائے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 952 4162

نارکوٹکس انونی مس

ڈرگ کا غلط استعمال کرنے والوں کے علاج کیلئے 12 اقدامات
ٹیلی فون نمبر: 0800 107 6299 (فری فون)

پراگرس ٹوڈر

ایسے افراد کو مدد کی پیشکش جنہیں تعلیم اتریت تک رسائی کیلئے دشواریوں کا
سامنا ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 975 5888

سب سٹینس مس یوزر ہاؤسنگ آفیسر

نئی بک سٹریٹ پر موجود ہاؤسنگ آفیسر، موکلین کو معاملات کی پیروی کی بنیاد پر مزید
اداروں کے پاس بھیجا جاتا ہے اور وہاں سے انکا رابطہ موزوں سروں سے کروادیا
جاتا ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 342 4502

سب سٹینس یوزر فیملی سپورٹ سروں (SUFFS) / ٹریننگ پوائنٹ

SUFFS والدین اور خاندان کے حالیہ ایجوڈ کے بارے میں کام کرتی ہے۔ یہ
تنظیم گھرانہ امکان کا انتظام کرنے کیلئے والدین / خاندانوں کو مدد فراہم کرتی ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 330 7013

سپورٹنگ ہینڈیل (SP)

اس پروگرام کا مقصد مجروح افراد کی زندگی کو بہتر بنانے میں مدد فراہم کرنا ہے تاکہ
وہ خود بخوبی زندگی بسر کر سکیں اور انکی کرایہ داری محفوظ رہ سکے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 342 3610

ٹیم سائیڈ کالج

اس کالج میں 200 سے زائد پارٹ ٹائم اور فل ٹائم کورسز کا انتظام کیا جاتا ہے۔ ٹیم
سائیڈ کے تمام رہائشیوں کو ان تک رسائی حاصل ہے۔

ٹیلی فون: 0161 908 6769

ٹیم سائیڈ مجسٹریٹ اینڈ دی کراؤن پراسیکیوشن سروں

یہ ادارے ڈی آئی پی اور جی ایم پی کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ ڈرگ کا
استعمال کرنے والے افراد کی ضمانت ہو اور انہیں ٹریبونٹ کنڈیشنز کی سزائیں
ٹیلی فون نمبر: 0161 330 2023

ٹیم سائیڈ میٹرو پولیٹن برائونسل (TMBC)

یہ ادارہ تعلیم، ماحول اور کمیونٹی کے ایجوڈ کے بارے میں کام کرتا ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 342 8355

ٹیم سائیڈ تھرو ڈسکٹر کو ای لیشن (T3SC)

یہ ادارہ قانونی اداروں اور اسکے علاوہ ایجنسیوں کو فنڈنگ کے بارے میں معلومات
اور مشورہ فراہم کرتا ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 339 4985

ولیفیئر رائٹنٹس

یہ ادارہ مددگار مشورہ فراہم کرتا ہے، مالی فائدوں کو چیک کرتا ہے اور آپکی ایپل ٹرائی
پیوٹلز اور اسکے بعد نمائندگی کرتا ہے۔

ٹیلی فون نمبر: 0161 342 3068

آپکے حقوق و فرائض

محترمی وکرمی

جب آپ منشیات کو ترک کرنے کیلئے ڈرگ اینڈ الکوہل ٹریٹمنٹ سروس میں داخل ہوتے ہیں تو یہ آپ کیلئے ایک بہت زیادہ مشکل فیصلہ ہو سکتا ہے۔

ایک سروس ہونے کی وجہ سے ہم یہ سمجھتے ہیں کہ ایسا قدم اٹھانے کیلئے بہت زیادہ ہمت اور حوصلے کی ضرورت ہوتی ہے اور اس بات کو ذہن میں رکھتے ہوئے ہم نے اس کتابچہ کو ترتیب دیا ہے تاکہ آپ اس بات سے آگاہ ہو جائیں کہ آپ کی مدد کیلئے کیا کچھ موجود ہے، آپ کو کیا امید رکھنی چاہیے اور آپ جب اس دروازے سے اندر داخل ہوں تو آپ کو کون سے فائدے حاصل ہونگے۔

ہم چاہتے ہیں کہ آپ کا اعتماد بحال ہو لیکن سب سے اہم بات یہ ہے کہ آپ جب تشریف لائیں تو اپنے آپ کو پُر سکون محسوس کریں

ہم آپ کو اس سروس کا ایک حصہ بنانا چاہتے ہیں کیونکہ

... اکتھل جل کر کام کرنے کا مطلب ہے

... باہمی کامیابی !!!

آپکے علاج کے دوران یا پہلے ڈی
ٹوکس ایاری ہاب
کیلئے اسمنٹ کرنے کا موقع

آپکے علاج کے دوران یا پہلے ڈی
ٹوکس ایاری ہاب
کیلئے اسمنٹ کرنے کا موقع

سروسز کی جانب سے منعقد کی جانے والی
کسی بھی ورکشاپ یا تقریبی گروپ کے
بارے میں معلومات

علاج کیلئے دستیاب تمام مکند آپشنز کے
بارے میں مکمل اور واضح معلومات

سروس میں داخل
آپ کیا حاصل
ہیں؟

سروسز کے ارکان کا ہر وقت عزت اور وقار
کا رویہ

مثلاً
تعمیراتی
سورٹنگ
مال فراہمی
کسی ورژن
(براہ مہربانی مزید علاج کیلئے
پوچھیں)
ڈی ٹوکس

ادویاتی
انکوائری
تعمیراتی
تعمیراتی
(... اور مزید دوسرے براہ مہربانی
مزید معلومات کیلئے پوچھیں...)

آپ کے فرائض

آپ کو کسی بھی وقت دھکی آویز رویے سے پیش نہیں آنا چاہیے، یا پھر نسلی تعصب یا جنسی گاہ سے متعلق ریمارک نہیں دینے چاہیے، یا پھر کسی اور ایسے طریقے سے پیش نہیں آنا چاہیے جس سے شاف، سروس کے استعمال کنندگان یا عوام کی دلگیری ہو۔
آپ کو ملاقات پر آنے سے پہلے ڈرگ یا شراب نوشی نہیں کرنی چاہیے یا آپ نشہ میں مت ہوں۔
آپ کو اپنے پید کی تبدیلی کے بارے میں سروس کو ضرور اطلاع دینا ہوگی۔

ملاقات کے وقت پر آمد کے 20 منٹ
کے اندر ملاقات

شکایات اور آراء کے طریق کار تک
رسائی اور ایسی معلومات جس سے آپ کو
کوئی مشکل نہ ہو

اگر مناسب ہو تو ایک مرد یا خاتون ورکر
کی چوائس دی جائیگی
(یا اسے تبدیل کرنے کی چوائس)

دوسری ایجنسیوں کو آپ سے متعلق
معلومات دینے سے پہلے اجازت لینا

کیئر پلان، آپ اسکی نقل پر دیکھا کر کے اپنے
باس رکھ سکتے ہیں
... اور تقریباً ہر چھ ماہ کے بعد اس
پر باقاعدگی کیساتھ نظر ثانی ہوگی

آپ کے مقرر کردہ ورکر کیساتھ
باقاعدہ اور انفرادی سیشنز

جب آپ اس
ہوتے ہیں تو
کر سکتے