

টেইমসাইড এবং গ্লোসপ্

সাবস্টিয়ান্স অপব্যবহার

সার্ভিস ডাইরেক্টরী

...টেইমসাইড এবং গ্লোসপ্ ড্রাগ ও এলকোহল চিকিৎসা সেবার...

...সাথে জড়িত...

...উক্ত সেবা সম্পর্কে উদ্দিগ্ন...

...উক্ত সেবা সম্পর্কে তথ্য পেতে আগ্রহী...

এরূপ যেকোন ব্যক্তির জন্যে

সাবস্ট্যান্স মিস্‌ইউজ সার্ভিস (এস্‌এম্‌এস্‌)

Lees St Centre,
Lees St OL6 8NU

টেলিফোনঃ 0161 604 3200

খোলা থাকার সময়সূচি

সোমবার	৯:০০ - ১২:৩০	১:০০ - ৪:৪৫
মঙ্গলবার	৯:০০ - ১২:৩০	১:০০ - ৪:৪৫
বুধবার	৯:০০ - ১২:৩০	১:০০ - ৬:৪৫
বৃহস্পতিবার	৯:০০ - ১২:৩০	১:০০ - ৪:৪৫
শুক্রবার	৯:০০ - ১২:৩০	১:০০ - ৪:৪৫
শনি/রোববার		বন্ধ

এডিকশন ডিপেন্ড্যান্সি সলিউশন্স (এডিএস্‌)

খোলা থাকার সময়সূচি

সোমবার	৯:১৫ - ১:০০
মঙ্গলবার	৯:১৫ - ১:০০
বুধবার	৯:১৫ - ১:০০
বৃহস্পতিবার	৯:১৫ - ১:০০
শুক্রবার	৯:১৫ - ১:০০
শনি/রোববার	১০:০০ - ৩:০০

বিশেষজ্ঞ ড্রাগ
চিকিৎসা

প্রেসক্রাইবিং সার্ভিস
ড্রাগ ক্লিনিক সার্ভিস
ডিটক্স-এর হ্রবিধা
পুনর্বাসনের জন্যে যাচাই
বিশেষজ্ঞ লিয়ার্জেন পদসমূহ
ডিআইপি চিকিৎসা ক্লিনিকসমূহ

পরিকল্পিত কর্মসূচি
দিবস

ড্রাগ এবং মদের
জন্যে বিশেষজ্ঞ
জিপি সার্ভিসেস্‌

জিপি-ভিত্তিক ড্রাগ ক্লিনিকসমূহ (এনইএস্‌)
জিপি-ভিত্তিক এলকোহল ক্লিনিকসমূহ
(এনইএস্‌)

বিশেষজ্ঞ
এলকোহল সার্ভিস

নতুন/বিশুদ্ধ পিন্
ক্ষতের যত্ন
বিবিডি পরীক্ষা
হেপ্‌-এর টিকা
নিরাপদে স্লচ দেওয়া
অভারডোজ ট্রেইনিং

স্টিমিউল্যান্ট
সার্ভিস

নীডল্
এক্সচেঞ্জ

লিবার্টি প্রজেক্ট

টেলিফোনে উপদেশ
এবং তথ্যাদি

সংযম সেবা
(এব্‌স্‌টিন্যান্স সার্ভিস)
61 Oldham Road, Ashton-u-Lyne
OL6 7DF 0161 630 0804

চাইল্ডকেয়ার সাপোর্ট
এবং খরচপাতি

চাইল্ডকেয়ার সাপোর্ট
এবং খরচপাতি

গুড হোউপ্ মিল

(Good Hope Mill),
98 Bentinck St
OL6 7SS

টেলিফোনঃ 0161 343 1133

২:০০ - ৭:০০

২:০০ - ৫:০০

২:০০ - ৭:০০

২:০০ - ৫:০০

২:০০ - ৫:০০

ব্রাঞ্চিং আউট (১৯-এর কম বয়সী কিশোর-তরুণ)

Clarence House,
Arcades - Stamford St OL6 7PP
টেলিফোনঃ 0161 343 6481

খোলা থাকার সময়সূচি

সোমবার ৯:০০ - ৫:০০

মঙ্গলবার ৯:০০ - ৫:০০

বুধবার ৯:০০ - ৫:০০

বৃহস্পতিবার ৯:০০ - ৫:০০

শুক্রবার ৯:০০ - ৫:০০

শনি/রোববার বন্ধ

ত্যাগ করা এবং পেরে ওঠা
নিজেকে বুঝতে পারা
আমি এবং আমার দেহ
উদ্বেগ সামাল দেয়া
পুনঃপতন প্রতিরোধ
১২ ধাপ
মহিলাদের গ্রুপ
ড্রপ ইন্
একক ব্যক্তিকেন্দ্রীক সেশন
কম্প্লিমেন্টারী (পূরক) চিকিৎসা

বিশেষজ্ঞ জিপি

স্বাস্থ্য পরীক্ষা
জন্মানিয়ন্ত্রণ সম্পর্কিত উপদেশ
ধূমপান ত্যাগ সম্পর্কিত উপদেশ
বিকল্প ঔষধপথ্য প্রদান

ওয়ান - টু - ওয়ান
সমর্থন

নিয়মিত এপোয়েন্টমেন্ট
গোপনীয় সমর্থন
কমিয়ে ফেলা অথবা ছেড়ে
দেয়ার ক্ষেত্রে সাহায্য

এককভিত্তিক সাহায্য
আকুপান্ধচার
ব্লাক বক্স

ফ্যামিলি সার্ভিস এবং
সমর্থন

পারিবারিক বৈঠক
টেলিফোনযোগে সাহায্য
অন্যান্য এজেন্সি এবং সাহায্যগুলো
ব্যবহারের ব্যাপারে সাহায্য

ইয়ুথ্ অফেন্ডিং টীমের
ব্যাপারে সমর্থন

সাহায্যপুষ্ট হোম্ ডিটোঙ্ক্
একক ব্যক্তিকেন্দ্রীক সেশন এবং
উপদেশ
পরিকল্পিত / অপরিকল্পিত
কর্মশালাগুলোতে অংশগ্রহণের স্বযোগ
কম্প্লিমেন্টারী (পূরক) চিকিৎসা
ডিটোঙ্ক্ পরবর্তী উৎসাহব্যঞ্জক
সমর্থন
বিকল্প ঔষধপথ্য ত্রাসকালীন
সমর্থন

উপদেশ এবং
তথ্যাবলী

টেলিফোনযোগে সাহায্য
বিভিন্ন সমস্যাভিত্তিক প্রচারপত্র

চাইল্ডকেয়ার সাপোর্ট
এবং খরচপাতি

এল্কোহল এনোনিমাস্

পুনর্বাসন থেকে আরোগ্যলাভ পর্যন্ত এল্কোহল তথা মদ সম্পর্কিত সমস্যাদির উপর ১২ ধাপবিশিষ্ট বিশেষজ্ঞ উপদেশ।

টেলিফোনঃ 0161 236 6569

ব্রিজিং দ্য গ্যাপ্

ড্রাগ এবং এল্কোহল সাপোর্ট ওয়ার্কারে পরিণত হবার জন্যে প্রাক্তন এবং বর্তমান সেবা-ব্যবহারকারী, উদ্বিগ্ন অন্যান্য ব্যক্তি এবং জনসাধারণের প্রতি ৬ মাসের ট্রেইনিং প্রদান করে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 344 5321

ড্রাগ ইন্টারভেনশন প্রজেক্ট (ডিআইপি)

মাদকদ্রব্য তথা ড্রাগ ব্যবহারজনিত কারণে যাদের সাহায্যের প্রয়োজন তাদের প্রতি সমন্বিত সেবা দেয়ার লক্ষ্যে পুলিশ, ম্যাজিস্ট্রেট, প্রবেশন এন্ডিএস্, এস্এম্এস্-এর সাথে মিলিতভাবে কাজ করে যাচ্ছে।

টেলিফোনঃ 0161 343 5622

গ্রেটার মানচেস্টার পুলিশ (জিএমপি)

একুইজিটরি অপরাধ সংঘটনকারী অপরাধীদেরকে গ্রেফতার, চার্জ এবং পরীক্ষা করে থাকে। জামিনকালীন চিকিৎসা এবং আবশ্যিকীয় এসেসম্যান্টগুলো কার্যকর করে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 872 5050

ন্যাশনাল প্রবেশন সার্ভিস

কমিউনিটি অর্ডার এবং হাজত-সাজ-পরবর্তী যেসব অপরাধী ড্রাগ তথা মাদকদ্রব্য ব্যবহার করছেন তাদেরকে তদারক করে থাকে।

টেলিফোনঃ আস্টন 0161 330 3695

টেলিফোনঃ হাইড 0161 366 7344

ন্যাশনাল ট্রিটম্যান্ট এজেন্সি

ইংল্যান্ডে ড্রাগের অপব্যবহার চিকিৎসার স্ববিধা, ধারণক্ষমতা ও কার্যকারিতা বৃদ্ধি করা হচ্ছে এন্টিএ-র লক্ষ্য।

টেলিফোনঃ 0161 952 4162

ন্যার্কোটিক্স এনোনিমাস্

ড্রাগসেবনকারী অপরাধীদের জন্যে ১২ ধাপবিশিষ্ট চিকিৎসা।

টেলিফোনঃ 0800 107 6299 (ফ্রী ফোন)

প্রগ্রেস টু ওয়ার্ক

ট্রেইনিং/শিক্ষা অথবা চাকরিতে যাবার ক্ষেত্রে বিভিন্ন অস্ববিধার সম্মুখীন এক্সপ ব্যক্তিদের প্রতি এরা সমর্থন যুগিয়ে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 975 5888

সাবস্ট্যান্স মিসইউজ অফিসার

ইনি হচ্ছেন বেনটিংক স্ট্রীটে কর্মরত একজন হাউজিং অফিসার; সমস্যা ধরনের উপর ভিত্তি করে ক্লায়েন্টরা রেফারকৃত হয়ে থাকেন এবং এরপর তাদেরকে যথোপযুক্ত সার্ভিসের সাথে সম্পর্কিত করা হবে।

টেলিফোনঃ 0161 342 4502

সাবস্ট্যান্স ইউজার ফ্যামিলি সাপোর্ট

সার্ভিস/টার্গিং পয়েন্ট

এসইউএফএফএস্ মা-বাবা এবং পরিবারগুলোর চলমান সমস্যা/অস্ববিধাগুলো দেখে থাকে। তাছাড়াও, মা-বাবা/পরিবারগুলোকে হাউজিং/ঘর ব্যবস্থাপনার উপর সমর্থন যোগায়।

টেলিফোনঃ 0161 330 7013

সাপোর্টিং পিপল্ (এসপি)

সহজে ক্ষতিগ্রস্ত হবার ঝুঁকি রয়েছে এক্সপ লোকজনরা যাতে আরো স্বনির্ভরভাবে বসবাস করতে পারেন এবং তাদের টেন্যান্সি চালিয়ে যেতে সক্ষম হন সে'জন্যে তাদেরকে অধিকতর মানসম্পন্ন জীবনযাপনের স্ববিধা দেয়ার জন্যে এই কর্মসূচিটি বদ্ধপরিচর।

টেলিফোনঃ 0161 342 3610

টেইমসাইড কলেজ

২০০টিরও অধিক বিষয়ে পাট টাইম এবং ফুল টাইম কোর্স প্রদান করে থাকে। টেইমসাইডের সব বাসিন্দাদের প্রতি প্রবেশ স্ববিধা দিয়ে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 908 6789

টেইমসাইড ম্যাজিস্ট্রেট এবং ক্রাউন

প্রসেকিউশন সার্ভিস

ড্রাগসেবনকারী অপরাধীদেরকে যাতে চিকিৎসার শর্তসাপেক্ষে জামিন দেয়া হয় তা নিশ্চিত করার জন্যে এরা ড্রাগ ইন্টারভেনশন প্রজেক্ট এবং গ্রেটার মানচেস্টার পুলিশের সাথে কাজ করে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 330 2023

টেইমসাইড মেট্রোপলিটান বারা কাউন্সিল

শিক্ষা, পরিবেশ এবং কমিউনিটির নিরাপত্তাসংশ্লিষ্ট বিষয়াদি দেখে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 342 8355

টেইমসাইড থার্ড সেক্টর কোয়ালিশন

(টিওএসসি)

সংবিধবদ্ধ এবং অসংবিধবদ্ধ এজেন্সিগুলোকে অনুদানের উপর উপদেশ এবং তথ্যাদি দিয়ে থাকে।

টেলিফোনঃ 0161 339 4985

ওয়েলফেয়ার রাইট্‌স্

উপদেশ ও তথ্য প্রদান করে, আপনার বেনিফিটগুলো পরীক্ষা করে দেখে এবং আপীল ট্রাইবুনালে ও পরবর্তী সময়ে আপনার প্রতিনিধিত্ব করবে।

টেলিফোনঃ 0161 342 3068

আপনার অধিকার এবং দায়দায়িত্ব

প্রিয় সার্ভিস ব্যবহারকারী

নেশার কারণে যখন আপনি কোন একটি মাদকদ্রব্য অথবা মদ তথা এল্কোহল চিকিৎসা সার্ভিসে প্রবেশ করবেন, তখন তা হয়তো হবে আপনার জীবনে নেয়া সবচাইতে কঠিন সিদ্ধান্তগুলোর একটি।

একটি সার্ভিস হিসাবে আমরা বুঝি যে, এরূপ পদক্ষেপ নিতে হলে থাকা চাই বিরাট সাহস এবং মনোবল; আর তাই এ'কথা বিবেচনায় রেখে আমরা এ লিফলেটটি তৈরি করেছি যাতে, আপনি আমাদের এখানে আসার পর, আপনার জন্যে কি কি বন্দোবস্ত রয়েছে, আপনি কি আশা করতে পারেন এবং কি কি পাবার জন্যে আপনি যোগ্য বিবেচিত ইত্যাদি সম্পর্কে আপনি জানতে সক্ষম হন।

আমরা চাই যে আপনি আত্মবিশ্বাস অনুভব করুন; কিন্তু সবচাইতে গুরুত্বপূর্ণ যে জিনিসটি তা হচ্ছে আমরা চাই আপনি যখন এখানে প্রবেশ করবেন তখন যেন আপনি স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করেন।

আমরা চাই যে আপনার মাঝে অনুভূতি এমন হোক যে আপনি এ সার্ভিসেরই একটি অংশ, কারণ

...একসাথে মিলে কাজ করার মানে হচ্ছে

...একসাথে সফল হওয়া!!!

আপনার চিকিৎসার শুরুতে অথবা
চিকিৎসাকালীন সময়ে ডিটোক্স এবং/
অথবা পুনর্বাসনের জন্যে যোগ্য বিবেচিত
কিনা তা যাচাইকৃত হবার স্বযোগ

আপনার চিকিৎসার ব্যাপারে
সিদ্ধান্তগ্রহণে অবদান রাখার
অথবা গৃহীত সিদ্ধান্তগুলো সম্পর্কে
প্রশ্ন করবার অধিকার

এ সার্ভিস কর্তৃক পরিচালিত
কোন থ্যারাপি গ্রুপ অথবা
ওয়ার্কশপ সম্পর্কে তথ্যাদি

চিকিৎসার যাবতীয় সম্ভাব্য পছন্দসমূহ
সম্পর্কে পূর্ণাঙ্গ, পরিষ্কার তথ্যাদি

এ সার্ভিসটিতে
আপনি কি কি প
যোগ্য বিবেচিত

সার্ভিসের স্টাফদের দ্বারা সর্বাধিকায়
সম্মান ও মর্যাদাপূর্ণ
আচরণ পাওয়া

যেমনঃ

মেথোডেন

সবুটাক্স

নালট্রিক্সোন

ন্যালোক্সোন

ফন্ডার্নিস্

(অনুগ্রহ করে জিজ্ঞাসা
করে বিশদ জেনে নিন)

ডিটোক্স

ওপিয়েট্

এলকোহল

মেথোডেন

বেনজো

(...এবং আরো, দয়া করে
বিস্তারিত জেনে নিন...)

আপনার দায়দায়িত্ব

হুমকিপূর্ণ আচরণ অথবা বর্ণবাদী অথবা পুরুষ-মহিলা ভেদাভেদকারী মন্তব্য অথবা অন্য এমন কোন ধরনের আচরণ আপনি
অবশ্যই করতে পারবেন না, যা স্টাফ, সেবা-ব্যবহারকারী অথবা জনসাধারণের কাছে অপমানজনক মনে হতে পারে।
কোন প্রকার ড্রাগ অথবা মদে নেশাগ্রস্ত অবস্থায় আপনার উচিত নয় কোন এপোয়েন্টমেন্ট বা সার্ভিসে হাজির হওয়া।
যদি আপনার ঠিকানা অথবা যোগাযোগের নম্বর পরিবর্তন করেন তাহলে আপনার উচিত সার্ভিসকে তা অবগত করা।

টুকর পর পাবার জন্যে ত হবেন?

পূর্বনির্ধারিত কোন এপোয়েন্টমেন্টে
আসার পর ২০ মিনিটের
মধ্যে সাক্ষাৎ

আপনার কোন অস্ববিধা না
ঘটিয়েই, মন্তব্য এবং অভিযোগ
পদ্ধতিগুলো সম্পর্কে তথ্য এবং
সে'গুলো দেখার স্বযোগ

প্রযোজ্য ক্ষেত্রে পুরুষ অথবা মহিলা
ওয়ার্কার পাবার পছন্দ (অথবা
বদলানোর স্বযোগ)

অন্যান্য এজেন্সির কাছে তথ্যাদি
সরবরাহ করার আগে আপনার
অনুমতি নেয়া

একটি কেয়ার প্লান, যেটির কপি দেখতে,
সই করতে ও আপনার নিজের কাছে রেখে দিতে
পারবেন...এবং আনুমানিক ৬ মাস অন্তর
অন্তর সেটির নিয়মিত রিভিউ

আপনার জন্যে নির্ধারিত
ওয়ার্কারের সাথে নিয়মিত
এককভিত্তিক সেশন